План мероприятий ко Дню здоровья в Свердловской области

МАУК «ЦСКС» ГО Богданович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия | Дата проведения мероприятия | Место проведения мероприятия | Краткое содержание мероприятия |
| «Мы за здоровье нации»: Викторина | 06.09.2019 | Центральная районная библиотека | Познавательная викторина о влиянии вредных привычек на организм человека |
| «Жить так здОрово здоровО»: Осенняя прогулка | 06.09.2019 | Гарашкинская сельская территория (лес), Гарашкинская библиотека-сектор № 10 | Игры, состязания, конкурсы пропаганда ЗОЖ |
| «К здоровью наперегонки»: Викторина  | 06.09.2019 | Центральная районная библиотека | Познавательная викторина о здоровом образе жизни |
| «В гостях у доктора градусника»: Урок здоровья | 06.09.2019 | Городская библиотека-сектор № 17 | Знакомство с основными принципами здорового образа жизни в игровой форме |
| Семейный спортивный праздник «Спортивный двор» | 07.09.2019 | Байновский РДКДворовые площадки | Спортивные соревнования среди жителей многоквартирных домов. |
| Игра – викторина «Здоровье это здорово!» | 07.09.2019 | Волковский СДК | Спортивные игры, загадки. |
| «Веселая зарядка» | 07.09.2019 | ГрязновскийСДК | Веселая зарядка под музыку на площади ДК с жителями Села. |
| Праздник«День здоровья» | 07.09.2019 | Каменноозерский СДК | Состоит из 3-х частей:1.Открытие: песни, стихи2.Комплекс утренней зарядки3.Веселые старты. |
| «Вприпрыжку за здоровьем!» | 07.09.2019 | Барабинский СДК | Весёлые эстафетные соревнования, футбольный матч. |
| День здоровья «Быть здоровым здорово!» | 07.09.2019 | Гарашкинский СДК | Игры, состязания, конкурсы пропаганда ЗОЖ. |
| Осенняя прогулка «На пригреве тепло – только этого мало!» | 07.09.2019 | Гарашкинский СДК | Туристический поход с играми конкурсами, костром и печенками для участников клубных формирований Гарашкинского СДК |
| «Веселая зарядка» | 07.09.2019 | Троицкий СДК | Коллективная зарядка на свежем воздухе |
| «ЗОЖ» | 07.09.2019 | Чернокоровский СДК | Конкурс слоганов с 7 лет до 17. |
| «Мой выбор здоровье» | 07 09.2019 | Чернокоровский СДК | Оформление стенда. |
| Спортивные соревнования «Путешествие на поезде Здоровья» | 07.09.2019 | Коменский СДК | Спортивные конкурсы на свежем воздухе. |
| Флешмоб «На зарядку становись!» | 07.09.2019 | Коменский СДК | Утренняя зарядка для детей. |
| Выставка рисунков «Быть здоровым - здорово!» | 07.09.2019 | Коменский СДК | Рисунки детей о здоровье. |
| Подвижные игры «Веселые старты» | 07.09.2019 | Кунарский СДК | Программа, Дню здоровья. |
| «Выбери здоровый образ жизни»: Распространение буклетов  | 07.09.2019 | Центральная районная библиотека | Распространение информационных буклетов о ЗОЖ |
| «Будьте здоровы»: Книжная выставка  | 07.09.2019 | Центральная районная библиотека | Выставка книг как правильно следить за своим здоровьем |
| «Здоровым быть здорово!»: Книжная выставка | 07.09.2019 | Центральная районная библиотека | Информация о правилах гигиены и закаливания организма |
| «Питание при артериальной гипертонии»: Распространение буклетов | 07.09.2019 | Городская библиотека-сектор № 17 | Рекомендации питания при артериальной гипертонии  |
| «Секреты бодрости»: Час здоровья | 07.09.2019 | Байновская библиотека-сектор № 1 | Советы долголетия, бодрости, как быть здоровым. Игры, конкурсы |
| «Гигиену соблюдать и здоровье укреплять»: Час здоровья | 07.09.2019 | Грязновская библиотека-сектор № 4 | Обсуждение в игровой форме произведения К.И. Чуковского " Мойдодыр". Отгадывание загадок о гигиене |
| «В поисках страны «Здоровье»: День информации | 07.09.2019 | Каменноозёрская библиотека-сектор № 5 | Книжная выставка-совет «Легче предупредить, чем лечить». Рекомендательный список литературы по ЗОЖ. Познавательная программа для детей |
| «Поезд здоровья»: Познавательное путешествие | 07.09.2019 | Коменская библиотека-сектор № 6 | На разных станциях речь пойдет о факторах, влияющих на здоровье |
| «А у нас все здорово»: Ярмарка здоровья | 07.09.2019 | Волковская библиотека-сектор № 8 | Участники ярмарки поделятся своими секретами здорового образа жизни и примут участие в игровых спортивных мероприятиях |
| «Больше знаешь – меньше риск»: Выставка-обзор | 07.09.2019 | Суворская библиотека-сектор № 9 | Профилактика онкологических сердечно-сосудистых заболеваний, СПИД, туберкулёза, наркомании |
| «Действия при критических состояниях сердечно-сосудистых заболеваний»: Час медицинской грамотности | 07.09.2019 | Суворская библиотека-сектор № 9 | Оказание помощи при гипертоническом кризе, сердечных приступах |
| «Будь здоровым и спортивным»: Информационно-спортивный час | 07.09.2019 | Суворская библиотека-сектор № 9 | Профилактика современных детских зависимостей, спортивные конкурсы |
| «Спорт ассорти»: Вечер активного досуга | 07.09.2019 | Суворская библиотека-сектор № 9 | Спортивные игры и соревнования |
| «Быть здоровым – здорово!»: Спортивно-познавательная программа | 07.09.2019 | Кунарская библиотека-сектор № 12 | Пропаганда здорового образа жизни, шуточные спортивные состязания, викторина о спорте и здоровье |
| «Новое поколение – здоровое продвижение!»: Викторина | 07.09.2019 | Чернокоровская библиотека-сектор № 14 | Профилактика детского травматизма |
| «В дружбе со здоровьем»: Профилактическая акция | 07.09.2019 | Полдневская библиотека-сектор № 19 | Пропаганда здорового образа жизни, знакомство с порталами о здоровье |
| Йога в музее | 07.09.2019 | Литературный музей Степана Щипачёва | Практика хатха-йоги с участием сотрудников музеев |